

ScapĂf de CELULITĂ, cu ajutorul zaÈului de CAFEA!



2017-06-05 15:50:15

ZaÈul de cafea    Un scrub ieftin contra celulitei!

Poate cel mai simplu scrub cu zaÈ de cafea este cel în care adaugi puÈin ulei de masline. Acesta nu doar cĂf face sĂf alunece mai bine pe piele, dar este È™i hidratant (cofeina reduce aspectul celulitei prin faptul cĂf deshidrateazĂf uÈ™i extragind apa din Èesuturi).

ReÈeta este mega-simplĂf. CombinĂf 2 linguri de zaÈ de cafea cu 4 linguriÈe de ulei de mĂfslina. AmestecĂf cu o lingurĂf cĂnd uleiul se incorporeazĂf.

Aplicare: foloseÈ™te acest scrub la duÈ™, pe pielea umedĂf, cĂnd porii sunt umeziÈi È™i deschiÈ™i. FĂf miÈ™cĂf apĂf sĂnd pielea mai puternic. ClĂfteÈ™te, usucĂf È™i aplicĂf un strat de loÈiune de corp la final.

Extra tips: cand ai mai mult timp la dispoziÈie, poti face È™i o împachetare cu zaÈ de cafea. Aplici zaÈul de cafea pe pielea umedĂf È™i apoi infaÈ™ori zona cu folie de plastic. Stai aÈ™ma mĂfcar 30 de minute ca sĂf-È™i facĂf efectul. Impachetarea favorizeazĂf drenarea toxinelor din zona cu celulita.

Sursa: andreearaicu.ro